



# INFO-PARENTS

## avril 2018



Chers parents,  
Le printemps est à nos portes et le bonheur est toujours à l'honneur à l'école Daigneau, ce qui favorise la réussite de chacun. Merci de soutenir et d'encourager vos enfants en cette fin d'année scolaire.  
Sylvie Pitre, directrice et Line Martineau, adjointe par intérim



### Tournoi d'échecs de la Commission scolaire

Le 29 mars, lors du tournoi d'échecs de la CSDGS, 4 élèves ont fièrement représenté l'école Daigneau. Bravo à Étienne Bisailon (groupe 210), Célyna Courchesne (groupe 330), Gabryel Coallier (gr 420), Willyam Charron (gr 510) et Maxime Van Winden (groupe 630). Bravo, nous sommes très fiers de vous!

### Dates à retenir



Date	
5 avril(soir)	Spéctacle de la chorale à la Magdeleine
6 avril	Début du club de course
12 avril(soir)	Conseil d'établissement
13 avril	Visite d'Éducazoo en maternelle
18 avril	Soirée des bénévoles : Hommage à Mme Valérie Poulin- Girard
20 avril	Journée pédagogique
23 avril	Journée mondiale du livre et du droit d'auteur
24 avril	Soirée d'information pour le voyage à Ottawa
1 <sup>er</sup> mai	Ateliers offerts aux parents en soirée

## Des artistes parmi nous

*La chorale de l'école Daigneau participera pour une 2<sup>e</sup> année consécutive au spectacle des artistes parmi nous à l'école de la Magdeleine, le 5 avril prochain à 19h. Nous sommes très heureux de cette participation. Merci à M. Olivier Daubois qui dirigera ce collectif de chorales et à M. Pierre-Marc Guindon et Mme Édith Plamondon pour leur soutien dans cette activité depuis le début de l'année.*

### Bougeons ensemble

*Je vous invite à cliquer sur le lien suivant afin de relever le défi bougeons ensemble de la CSDGS. Vous y trouverez des idées pour bouger en famille!*

→ [www.csdgs.qc.ca/jebougetouslesjours](http://www.csdgs.qc.ca/jebougetouslesjours)



### Opération déménagement

*Au cours du mois d'avril, vous recevrez, via l'agenda de votre enfant, un formulaire « opération déménagement ». Il est important de nous identifier s'il y a un déménagement possible au courant de l'été via ce formulaire. Ceci nous permet de prévoir notre clientèle pour l'année 2018-2019.*



### **Mes dents et le chocolat de Pâques**

*Pâques approche à grands pas et bien sûr les enfants sont très heureux de recevoir des chocolats. Nous aimerions profiter de l'occasion pour vous rappeler comment protéger les dents des enfants.*

- *Manger du fromage comme collation. Le fromage diminue l'action des microbes.*
- *Prendre les sucreries au moment du repas plutôt qu'en collation protège les dents.*
- *Si on n'a pas la brosse à dents sous la main, faire rincer la bouche avec de l'eau ou manger des aliments croquants (pommes, les carottes et le céleri).*
- *Bien brosser les dents deux fois par jour.*

*Joyeuses Pâques ! Sylvie Béland*

*Hygiéniste dentaire  
CLSC Jardin du Québec*

### *Soirée des bénévoles*

*C'est avec grand plaisir que nous soulignerons la contribution extraordinaire de Mme Valérie Poulin Girard, maman de 4 enfants à l'école Daigneau. Cette maman s'investit dans les classes de ses enfants en venant chaque semaine raconter des histoires aux enfants, en accompagnant les groupes de ses enfants à la bibliothèque municipale, sans compter sa grande contribution à toutes les activités de l'école.*



### *Semaine du personnel de soutien*

*Du 23 au 27 avril prochain, c'est la semaine du personnel de soutien. Nous voulons souligner leur rôle si important dans l'école. Ce sont des personnes indispensables! Merci au personnel du service de garde, aux surveillantes du dîner, aux techniciennes en éducation spécialisée, à notre responsable de la bibliothèque, à nos concierges et à nos deux secrétaires !*

### *Soirée d'information pour Ottawa*

*Nous rappelons aux parents des élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années que le 24 avril prochain à 18h30 se tiendra notre rencontre d'information sur le voyage à Ottawa. La rencontre se fera à la cafétéria de l'école.*

### *Club de course*

*Le club de course qui s'adresse aux élèves du 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycle reprend dès le 6 avril. Notre objectif, se préparer au défi des trotteurs et garder la forme!*

### *Apprendre en coeur*

*Les inscriptions pour apprendre en cœur se feront le jeudi 12 avril en soirée, à la cafétéria. Bienvenue!*

## Journée pédagogique du 20 avril

La journée pédagogique du 20 avril aura pour thème *Les arts s'emballent*. Une réponse est requise pour le 6 avril. Pour les informations, vous pouvez contacter Mme Rachel Poirier au poste 4779.

## Gala Ose entreprendre

Le 27 mars dernier, l'école Daigneau a participé au gala Ose Entreprendre qui souligne les projets en entrepreneuriat de la CSDGS. Nous avons le plaisir de vous annoncer que l'école Daigneau a gagné le premier prix dans la catégorie 3<sup>e</sup> cycle du primaire pour son projet de la Brigade du bonheur. Noahkym Sigouin et Kiara Dupuis ont fièrement représenté les élèves de 6<sup>e</sup> année. Notre projet sera maintenant soumis au niveau régional. Une autre belle fierté pour l'école Daigneau!

## Programme Passe-Partout

Il reste encore quelques places disponibles. Pour les inscriptions, vous pouvez passer au secrétariat de l'école.

*Notre santé en valeur  
Un pas à la fois*



*Les temps d'écran : une habitude de vie associée à la santé !*

*Le temps d'écran, c'est le temps passé devant n'importe quel type d'écran; téléphone intelligent, tablette électronique, télévision, jeu vidéo, ordinateur, etc.*

*Les écrans occupent une place de plus en plus importante et font partie de notre environnement. Leur omniprésence dans l'éducation banalise leur utilisation au quotidien, ce qui peut avoir un impact dans les différentes sphères de notre vie.*

*Les enfants sont initiés aux écrans dès la plus tendre enfance. L'industrie a vu en eux des clients potentiels et mis sur le marché*



une panoplie de produits s'adressant directement aux très jeunes enfants voir les bébés. Cela donne l'impression, que c'est normal, pour les enfants de passer plusieurs heures de sa journée devant un écran. Il est de plus en plus démontré qu'une exposition importante nuit au développement socioaffectif de l'enfant et diminue le temps consacré à des activités interactives essentielles à leur développement. Il est établi que les enfants apprennent mieux à travers des interactions avec des personnes réelles qu'avec des écrans.

Le temps d'écran chez les enfants est également à l'origine de problèmes de santé tels l'hypertension artérielle, le surplus de poids causé par la sédentarité, sans parler qu'il est à l'origine de problème de sommeil important.

La Société canadienne de pédiatrie recommande de privilégier les vrais échanges, les jeux actifs, le temps de qualité en famille afin de développer des habiletés fondamentales, telles que le langage et la créativité.

Les enfants de l'âge primaire ne devraient pas passer plus de deux heures par jour devant un écran.

*Mettez votre santé en valeur et encouragez vos enfants à jouer, à bouger, à chanter pour mieux de développer!*

**Carole Desnoyers, conseillère en promotion de la santé CISSMO**

Source : INSPQ, recommandations officielles de la Société canadienne de pédiatrie