

Info-parents

Mars 2018

Chers parents,

Le printemps est à notre porte et l'agrandissement de l'école se concrétise de plus en plus. Merci à vous tous pour votre collaboration et votre patience en lien avec les travaux. Nous avons très hâte de profiter de tout ça.

Sylvie Pitre
Directrice

Line Martineau
Directrice adjointe

Activités à venir



La tradition se poursuit! Du 12 au 16 mars, ce sera la semaine de la lecture à l'école. Plusieurs activités différentes seront au menu chaque jour. Cette merveilleuse semaine se terminera par le lecture-o-thon le vendredi 16 mars. Vos enfants pourront alors apporter leur doudou, leur toutou, leur coussin et leur livre favori!

Surveillez bien le sac à dos de votre enfant jeudi, le 16 mars, car il contiendra les détails pour un nouveau projet à l'école : La dictée Daigneau! Il s'agit d'une campagne de financement en lien avec le français afin de recueillir des fonds pour des activités spéciales à l'école. La dictée aura lieu le lundi 26 mars.



Journées pédagogiques

Veillez noter que le **vendredi 23 mars** est une journée pédagogique. Le service de garde organise une sortie à L'érablière St-Valentin, voir les informations avec le Service de garde auprès de Mme Rachel Poirier au poste 4779.



Congé de Pâques

Veillez aussi noter que le **vendredi 30 mars** ainsi que le **lundi 2 avril**, les élèves seront en congé pour Pâques!



Mois de la nutrition

Comme le mois de mars est le mois de la nutrition, je profite de l'occasion pour vous rappeler l'importance des bonnes collations santé pour vos enfants, à l'école! De plus, je remercie encore une fois le club des Lions pour son implication avec l'école Daigneau et pour leurs belles initiatives afin de nous sensibiliser aux collations santé!



Le plein air, c'est bon pour la santé!

Plusieurs n'aiment pas l'hiver. Déjà en janvier, certains ont hâtent au retour du printemps. Pour d'autres, en hiver, on reste au chaud à l'intérieur, à l'abri des infections et dans l'attente des beaux jours.

Pourtant aller à l'extérieur en l'hiver a plusieurs bienfaits!

- *Une augmentation de la lumière qui influence positivement notre taux de stress, de dépression saisonnière, de déprime ou du trouble de l'humeur.*
- *Un effort plus intense donc une plus grande dépense d'énergie.*
- *Un meilleur sommeil.*
- *Tenir les microbes à distance.*

Du point de vue des microbes, nous avons moins de risque de contracter une infection dehors qu'à l'intérieur. Les germes des infections respiratoires survivent moins longtemps sur les surfaces à l'extérieur, sous zéro, qu'à l'intérieur, à la température de la pièce. Dehors, nous sommes dans un espace plus grand, il y a donc moins de contacts étroits qui favoriseraient la transmission des germes. Il y a moins de chances aussi que les gouttelettes d'éternuement stagnent dans l'air puisque celles-ci y sont toujours en mouvement.

Est-ce qu'une sortie à l'extérieur aggravera un rhume?

Non, elle permet même de déboucher le nez.

Est-il possible que l'enfant ne soit pas assez en forme pour sortir à l'extérieur?

Si c'était le cas, il ne devrait même pas être au service de garde ou à l'école!

Bien sûr, il faut bien être habillé selon la température. Des vêtements secs et chauds pour profiter des bienfaits de l'hiver. Le corps mal habillé qui à froid doit mettre ses énergies à se réchauffer plutôt qu'à combattre les germes. Il peut donc y avoir une diminution du potentiel de défense des infections.

*Mettez **votre santé en valeur** et permettez à votre enfant d'aller jouer à l'extérieur l'hiver. Il est toutefois vraiment important d'habiller votre enfant selon la température.*

Carole Desnoyers, conseillère en promotion de la santé CISSSMO

Source : Passeport santé N. Thibault B. Sc. M.sc prévention des infections



Absences

Ceci est un rappel afin de porter à votre attention que si votre enfant est malade, il est important de signaler son absence chaque jour au secrétariat en composant le 514-380-8899, poste 4775.

De plus, si votre enfant a consulté le médecin et que celui-ci a diagnostiqué une maladie contagieuse, il est important de nous en faire part en avisant la secrétaire. Certaines maladies infectieuses nécessitent une action de la part de l'établissement scolaire (signalement au CLSC, avis envoyé aux parents, etc.).

Pour savoir quelles sont les maladies à signaler, je vous invite à consulter le site de « Santé Montérégie » :

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/userfiles/file/sante-publique/maladies-infectieuses/NOSO-Interventions-MIscolaire-affiche.pdf>



Tournoi d'échecs

Comme par les années passées, le comité organisateur du tournoi d'échecs de la Commission scolaire des Grandes Seigneuries nous convie à une belle rencontre amicale le jeudi 29 mars prochain à la salle communautaire Saint-Michel. Quelques élèves de l'école y participeront. Les noms vous seront communiqués dans l'info-parents du mois d'avril.



Info repas du midi aux parents des élèves de maternelle

Lorsque vous avez besoin d'un repas pour votre enfant, il est important de communiquer avec le Groupe Compass avant 9h00 le matin afin qu'ils puissent préparer celui-ci.

Il est possible d'envoyer les sous par l'entremise de votre enfant tout en vous assurant d'avoir communiqué avec ce service.

Voici les coordonnées : 514-380-8899 poste 4765 (Mme Geneviève Thibault).