

Des p'tits trucs pour faciliter l'heure des devoirs et leçons



1. Planifiez

Fixez avec votre enfant un moment pour faire les travaux scolaires et respectez l'heure et la durée des devoirs et leçons.



2. Satisfaire les besoins

Assurez-vous que votre enfant n'aura pas envie d'aller aux toilettes, d'une petite fringale, de boire ou autre besoin qui pourrait interrompre la période des devoirs. Sa concentration est importante!



3. Créez une atmosphère

Éliminez toutes sources de bruits (télé, radio, téléphone des amis, cellulaire, etc).
Trouvez un endroit calme, lumineux et confortable pour l'enfant, pas seulement pour vous!



4. Ne pas être pris au dépourvu

Ayez le matériel à portée de main : crayon aiguisé, gomme à effacer, feuilles brouillon, crayons de couleur, ciseaux, colle, taille-crayon, règle, etc.



5. Soyez « ZEN », mais ferme

La période des devoirs et leçons doit se faire dans le sourire, c'est une occasion pour vous de passer du temps de qualité avec votre enfant. Ce n'est pas le moment pour des discussions. Offrez plutôt à votre enfant du temps pour discuter pendant les repas ou avant le dodo, par exemple. Votre enfant tentera peut-être de négocier le travail demandé pour des motivations personnelles: en démontrant de la fermeté dans vos décisions, vous valorisez l'importance de cette période de travail.



6. Récompensez

Si l'heure des devoirs et leçons vous cause des problèmes de discipline, n'hésitez pas à instaurer un système de renforcement positif qui visera à récompenser l'enfant pour une belle « période » de devoirs et leçons. Attention! Il ne s'agit pas d'offrir une récompense à tous les jours, celle-ci peut se mériter à la fin de la semaine ou du mois, par exemple. Proposez à votre enfant des idées de récompenses et/ou faites-le choisir ce qui lui plairait.



Exemples : soirée ciné pop-corn en famille, sortie au cinéma, soirée pyjama;
choix du menu ou d'une collation spéciale, cuisiner un dessert en famille;
sortie à la piscine, chez des amis, balade en raquettes ou à vélo, glissades;
écouter la télé, jouer à l'ordinateur, jouer au jeu vidéo...

